



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		SÁBADO	DOMINGO	
	FRONTON	TATAMI	SALA CICLO	FRONTON	TATAMI	SALA CICLO	FRONTON	TATAMI	SALA CICLO	FRONTON	TATAMI	SALA CICLO	FRONTON	TATAMI	SALA CICLO	SALA CICLO	
8:00			VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00	4-CROSS TRAINING 8:00 - 9:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00		VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00	4-CROSS TRAINING 8:00 - 9:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00			VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00	VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00	VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00	
9:00	1-TRX 9:00 - 10:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 9:00-10:00			VIRTUAL CICLO 9:00-10:00	1-TRX 9:00 - 10:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 9:00-10:00			VIRTUAL CICLO 9:00-10:00			VIRTUAL CICLO 09:00-10:00	VIRTUAL CICLO 09:00-10:00	VIRTUAL CICLO 09:00-10:00
10:00		1-POSTURA SANA 10:00 - 11:00 JUAN	VIRTUAL CICLO 10:00-11:00			VIRTUAL CICLO 10:00-11:00			1-POSTURA SANA 10:00 - 11:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 10:00-11:00			1-PREVENCIÓN OSTEOPOROSIS 10:00 - 11:00 ARANCHA	VIRTUAL CICLO 10:00-11:00	VIRTUAL CICLO 10:00-11:00	VIRTUAL CICLO 10:00-11:00
11:00			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00	VIRTUAL CICLO 11:00-12:00	VIRTUAL CICLO 11:00-12:00
12:00			VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			VIRTUAL CICLO 12:00-13:00	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00
13:00			VIRTUAL CICLO 13:00-14:00			VIRTUAL CICLO 13:00-14:00			VIRTUAL CICLO 13:00-14:00			VIRTUAL CICLO 13:00-14:00			VIRTUAL CICLO 13:00-14:00	VIRTUAL CICLO 13:00-14:00	VIRTUAL CICLO 13:00-14:00
14:00			VIRTUAL CICLO 14:00-15:00			VIRTUAL CICLO 14:00-15:00			VIRTUAL CICLO 14:00-15:00			VIRTUAL CICLO 14:00-15:00			VIRTUAL CICLO 14:00-15:00	VIRTUAL CICLO 14:00-15:00	VIRTUAL CICLO 14:00-15:00
15:00	1-CROSS TRAINING 15:00 - 16:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	1-CARDIO FIT-BOX 15:00 - 16:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	1-CROSS TRAINING 15:00 - 16:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	1-CARDIO FIT-BOX 15:00 - 16:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 15:00-16:00			VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	VIRTUAL CICLO 15:00-16:00
16:00			VIRTUAL CICLO 16:00-17:00			VIRTUAL CICLO 16:00-17:00			VIRTUAL CICLO 16:00-17:00			VIRTUAL CICLO 16:00-17:00			VIRTUAL CICLO 16:00-17:00	VIRTUAL CICLO 16:00-17:00	VIRTUAL CICLO 16:00-17:00
17:00			VIRTUAL CICLO 17:00-18:00			VIRTUAL CICLO 17:00-18:00			VIRTUAL CICLO 17:00-18:00			VIRTUAL CICLO 17:00-18:00			VIRTUAL CICLO 17:00-18:00	VIRTUAL CICLO 17:00-18:00	VIRTUAL CICLO 17:00-18:00
18:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00	VIRTUAL CICLO 18:00-19:00	VIRTUAL CICLO 18:00-19:00
19:00	2-CROSS TRAINING 19:00 - 20:00 SERGIO	1-YOGA 19:00 - 20:00 ARANCHA	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00	2-CARDIO FIT-BOX 19:00 - 20:00 SERGIO	3-PILATES 19:00 - 20:00 LUISMI	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00	2-CROSS TRAINING 19:00 - 20:00 SERGIO	1-YOGA 19:00 - 20:00 ARANCHA	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00	2-CARDIO FIT-BOX 19:00 - 20:00 SERGIO	3-PILATES 19:00 - 20:00 LUISMI	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00			VIRTUAL CICLO 19:00-20:00	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00
20:00	3-CROSS TRAINING 20:00 - 21:00 SERGIO	1-AIKIDO 20:00 - 21:00 ALFREDO	VIRTUAL CICLO 20:00 - 21:00	5-CROSS TRAINING 20:00 - 21:00 SERGIO	1-BOXEO 20:00 - 21:00 ALFONSO	VIRTUAL CICLO 20:00 - 21:00	3-CROSS TRAINING 20:00 - 21:00 SERGIO	1-AIKIDO 20:00 - 21:00 ALFREDO	VIRTUAL CICLO 20:00 - 21:00	5-CROSS TRAINING 20:00 - 21:00 SERGIO	1-BOXEO 20:00 - 21:00 ALFONSO	VIRTUAL CICLO 20:00 - 21:00			VIRTUAL CICLO 20:00-21:00	VIRTUAL CICLO 20:00-21:00	VIRTUAL CICLO 20:00-21:00
21:00			VIRTUAL CICLO 21:00-22:00			VIRTUAL CICLO 21:00-22:00			VIRTUAL CICLO 21:00-22:00			VIRTUAL CICLO 21:00-22:00			VIRTUAL CICLO 21:00-22:00	VIRTUAL CICLO 21:00-22:00	VIRTUAL CICLO 21:00-22:00

TARIFAS	CICLO VIRTUAL	5 €/mes
	GIMNASIO	15 €/mes
	1 ACTIVIDAD 2 DÍAS POR SEMANA	25 €/mes
	2 ACTIVIDADES 2 DÍAS POR SEMANA	45 €/mes
	1 ACTIVIDAD 2 DÍAS POR SEMANA + GIMNASIO	35 €/mes
	2 ACTIVIDADES 2 DÍAS POR SEMANA + GIMNASIO	55 €/mes

GRUPOS DEFINITIVOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2023/2024